

赤十字健康生活支援講習

災害時高齢者生活支援講習

受講料
無料

高齢者の避難所生活に焦点をあて、不安を軽減し、不自由な生活から守るための支援技術について学びます。

日時 平成30年8月30日(木) 14:00~16:00

受講料 無料

会場 日本赤十字社神奈川県支部(横浜市中区山下町70-7)
みなとみらい線 日本大通り駅3番出口から徒歩1分

申込方法

裏面、申込み用紙に記入の上、82円切手を貼った返信用封筒を同封し送付してください。

内容 災害が高齢者に及ぼす影響、気をつけたい病気や症状、実技

リラクゼーション



床からの立ち上がり
膝を利用した場合



東日本大震災

日本赤十字社神奈川県支部
救護課 健康安全係

▶▶
045-681-2192

 日本赤十字社 神奈川県支部
Japanese Red Cross Society

