

# 1. 本結びリレー競技

競技内容：1枚の三角巾をバトン代わりに、自分の腰に本結びで結んだ後に解き、次の競技者にリレーする競技

## 1 競技手順

- ① 4人で競技を行います。
- ② スタートの合図で、1番目の競技者は開き三角巾を8つ折りにし、自分の腰に巻いて本結びを作り、1回手をたたいて結び目を解き、開き三角巾にして、2番目の競技者に三角巾を手渡したら、その場に座ってください。  
なお、8つ折りは講習で練習したように丁寧にたたんでください。三角巾がきちんとたたまれていない場合は、減点対象となりますのでご注意ください。
- ③ 2・3番目の競技者は前の競技者から三角巾を受け取り、同じように競技を実施してください。
- ④ 4番目の競技者も同様に実施しますが、結び目を解き、開き三角巾にしてから頂点を持ち、その手を上げた時点でゴールとします。

※競技途中で三角巾の結び目がどうしてもほどけない場合は、審判員に申告をし、8つ折り三角巾を受け取り、競技を継続することができます。ただし、やり直しができるのは競技者4人の内1人のみとします。その後、ほどけない場合は手で結び目をほどいて次の選手に渡します。

- ⑤ 制限時間は**4人で3分**です。合図で競技を終了してください。

## 2 採点(評価)

スタートから最終競技者が手を上げるまでの時間と手技の正確さを評価します。

## 3 その他

- ・競技に使用する三角巾は主催者で用意します。
- ・召集場所への三角巾の持込は禁止とします。