



明日を「元気に」、「はつらつと」
生きるための



健康生活支援講習 支援員養成講習

誰もが迎える高齢期を健やかに生きるために必要な、健康増進の知識や、高齢者の支援・自立に向け役立つ介護技術について学ぶ講習です。



健康寿命を
のばすには？

自宅での自立に
向けた介護方法

赤十字の資格
取得が可能です

日 時：平成30年11月14日・15日 9：30～17：30

会 場：日本赤十字社神奈川県支部

定 員：30名（抽選）

受講料：900円（教材費・保険代）

内 容：高齢者の健康と安全、地域での支援活動、日常生活での介護（車椅子や食事の介助など）

その他：合格者には「赤十字健康生活支援員」の資格を交付

「高齢者生活支援講習11/14・15」申込用紙

下記、必要事項をご記入のうえ平成30年10月24日（水）までに、
日本赤十字社神奈川県支部 救護課まで、82円切手を貼った封筒を添えてご郵送ください。

氏名(ふりがな)		年齢	歳	性別	男・女
連絡先	住所（〒 - ）				
	電話		携帯 (PHS)		
この講習をどこで 知りましたか (該当に○)	①市役所（ 市） ②区役所（ 区） ③インターネット（ ） ④友人や知人から ⑤その他（ ）				

申込用紙送付先

〒231-8536 横浜市中区山下町70-7 日本赤十字社神奈川県支部 救護課
TEL:045-681-2192 (9時～17時30分) HP : <http://kanagawa.jrc.or.jp/>

